

## Sie möchten einen Patienten\* überweisen?



1. Wählen Sie wohnortsnah die/den Ernährungsberater/In (ERB) gemäss untenstehender Liste

2. Kontaktieren Sie die/den entsprechende/n ERB per Mail mit folgenden Daten zum Patienten:



- Vorname und Nachname
- Geb. Datum
- Adresse
- Telefonnummer
- Hausarzt
- KK und Vers. Nr. (falls bekannt)
- Grund für Ernährungsberatung



3. Die/der zuständige ERB vereinbart einen Termin mit dem Patienten und nimmt Kontakt mit der Hausärztin/ dem Hausarzt auf um die nötige Verordnung und fehlenden medizinischen Informationen einzuholen.

## Indikationen für eine Ernährungsberatung

### Bedarf einer Ernährungsoptimierung bei ernährungsbezogenen Erkrankungen oder z.B. nach Spitalentlassung:

- Anzeichen einer Mangelernährung, wie reduzierter Appetit und ungewollter Gewichtsverlust
- Wundheilungsstörung
- Niereninsuffizienz mit hohen Elektrolytwerten z.B. Kalium, Phosphat
- Chronische Verdauungsbeschwerden wie Obstipation, Diarrhoe, Krämpfe, Bauchschmerzen
- Verdauungsbeschwerden nach einem Eingriff
- Schluckstörung/ Dysphagie
- Sondenernährung / Parenterale Ernährung zuhause
- Ergänzung der Ernährung mit Trinknahrung  
*wir kümmern uns um die Kostengutsprache und Bestellung der Trinknahrungen und künstlicher Ernährung*
- Diabetes mellitus, Dyslipidämie, Bluthochdruck, Gicht
- Gewichtsreduktion bei Übergewicht und Adipositas
- Nahrungsmittelallergien oder allergischen Reaktionen auf Nahrungsbestandteile

## Standorte und Kontakte

### **Bern - Zentrum**

*Martin Ruegge*

Ernährungsberatung MonBijou  
Schwarztorstrasse 11  
3007 Bern  
info@erb-monbijou.ch  
www.ernaehrungsberatung-monbijou.ch  
T 031 372 07 12

### **Bern- Schönburg**

*Anna-Barbara Sterchi*

Gruppenpraxis Schönburg  
Schönburgstrasse 19  
3013 Bern  
Info@praxisschoenburg.ch  
www.praxisschoenburg.ch  
T 031 533 00 00

### **Burgdorf**

*Sonja Erni*

die ernährungsberaterin  
Lorraine 10  
3400 Burgdorf  
sonja.erni@diets-hin.ch  
die-ernaehrungsberaterin.ch  
M 078 960 86 76

### **Kirchberg**

*Sarah Ulrich*

die ernährungsberaterin  
Hauptstrasse 19  
3422 Kirchberg  
sarah.ulrich@diets-hin.ch  
die-ernaehrungsberaterin.ch  
M 078 329 25 55

### **Bern - Weissenbühl**

*Beatrice Fischer*

Ärztzentrum Südbahnhof AG  
Chutzenstrasse 24  
3007 Bern  
fischer-erb@diets-hin.ch  
fischer-erb.ch  
T 031 370 01 60  
F 031 370 01 61

### **Boll**

*Anna-Barbara Sterchi*

Gruppenpraxis Boll  
Kernstrasse 5A  
3067 Boll  
gruppenpraxisboll@hin.ch  
www.gruppenpraxis-boll.ch  
T 031 533 11 11

### **Jegenstorf**

*Sarah Ulrich*

Ärztzentrum Jegenstorf  
Bernstrasse 12  
3303 Jegenstorf  
mpa@az-j.ch  
aerztezentrum-jegenstorf.ch  
T 031 764 60 60  
F 031 764 60 69

### **Kehrsatz**

*Beatrice Fischer*

Bernstrasse 79b  
3122 Kehrsatz  
fischer-erb@diets-hin.ch  
fischer-erb.ch  
T 031 534 14 71  
F 031 534 14 78