



## Sie möchten einen Patienten\* überweisen?



1. Wählen Sie wohnortsnah die/den Ernährungsberater/In (ERB) gemäss untenstehender Liste



2. Kontaktieren Sie die/den entsprechende/n ERB per Mail mit folgenden Daten zum Patienten:

- Vorname und Nachname, Geb. Datum
- Adresse
- Telefonnummer
- Hausarzt
- KK und Vers. Nr. (falls bekannt)
- Grund für Ernährungsberatung



3. Die/der zuständige ERB vereinbart einen Termin mit dem Patienten und nimmt Kontakt mit der Hausärztin/ dem Hausarzt auf um die nötige Verordnung und fehlenden medizinischen Informationen einzuholen.

## Indikationen für eine Ernährungsberatung

### Bedarf einer Ernährungsoptimierung bei ernährungsbezogenen Erkrankungen oder z.B. nach Spitalentlassung:

- Anzeichen einer Mangelernährung, wie reduzierter Appetit und ungewollter Gewichtsverlust
- Wundheilungsstörung
- Niereninsuffizienz mit hohen Elektrolytwerten z.B. Kalium, Phosphat
- Chronische Verdauungsbeschwerden wie Obstipation, Diarrhoe, Krämpfe, Bauchschmerzen
- Verdauungsbeschwerden nach einem Eingriff
- Schluckstörung/ Dysphagie
- Sondenernährung / Parenterale Ernährung zuhause
- Ergänzung der Ernährung mit Trinknahrung  
*wir kümmern uns um die Kostengutsprache und Bestellung der Trinknahrungen und künstlicher Ernährung*
- Diabetes mellitus, Dyslipidämie, Bluthochdruck, Gicht
- Gewichtsreduktion bei Übergewicht und Adipositas
- Nahrungsmittelallergien oder allergischen Reaktionen auf Nahrungsbestandteile

## Standorte und Kontakte

### Bern - Zentrum

*Martin Ruegge*

Ernährungsberatung MonBijou  
Schwarztorstrasse 11  
3007 Bern

info@erb-monbijou.ch  
www.ernaehrungsberatung-monbijou.ch  
T 031 372 07 12

### Bern- Schönburg

*Anna-Barbara Sterchi*

Gruppenpraxis Schönburg  
Schönburgstrasse 19  
3013 Bern

Info@praxisschoenburg.ch  
www.praxisschoenburg.ch  
T 031 533 00 00

### Ittigen

*Anna-Barbara Sterchi*

Gruppenpraxis Ittigen  
Talgut-Zentrum 34  
3063 Ittigen

gruppenpraxisittigen@hin.ch  
www.gruppenpraxisittigen.ch  
T 031 533 33 00

### Jegenstorf

*Sarah Ulrich*

Ärztzentrum Jegenstorf  
Bernstrasse 12  
3303 Jegenstorf

mpa@az-j.ch  
www.aerztezentrum-jegenstorf.ch  
T 031 764 60 60 / F 031 764 60 69

### Kirchberg

*Sarah Ulrich*

die ernährungsberaterin  
Hauptstrasse 19  
3422 Kirchberg

sarah.ulrich@diets-hin.ch  
www.die-ernaehrungsberaterin.ch  
M 078 329 25 55

### Bern - Weissenbühl

*Patricia Teuscher*

Ärztzentrum Südbahnhof AG  
Chutzenstrasse 24  
3007 Bern

teuscher-erb@diets-hin.ch  
www.suedbahnhof.ch  
T 031 370 01 60 / F 031 370 01 61

### Münsingen

*Arlette Boller Berger*

Bernstrasse 13  
3110 Münsingen

kontakt@wissenumsessen.ch  
www.wissenumsessen.ch  
M 079 795 79 58

### Boll

*Anna-Barbara Sterchi*

Gruppenpraxis Boll  
Kernstrasse 5A  
3067 Boll

gruppenpraxisboll@hin.ch  
www.gruppenpraxis-boll.ch  
T 031 533 11 11

### Burgdorf

*Sonja Erni*

die ernährungsberaterin  
Lorraine 10  
3400 Burgdorf

sonja.erni@diets-hin.ch  
www.die-ernaehrungsberaterin.ch  
M 078 960 86 76

### Meiringen / Berner Oberland

*Beatrice Fischer*

Sandmatten 8  
3122 Meiringen

fischer-erb@diets-hin.ch  
fischer-erb.ch  
M 079 208 04 2

Zuweisung durch die **Spitex**

**Stettlen**

*Anna-Barbara Sterchi, Joëlle Bosshard,  
Dino Häring*

Kraftakt  
Bernapark 28  
3066 Stettlen

Termine online oder telefonisch:  
<https://kraftakt.ch/ernaehrungsberatung>  
T 031 939 66 66

